

Kursintyg

Motivational Interviewing

Härmed intygas att

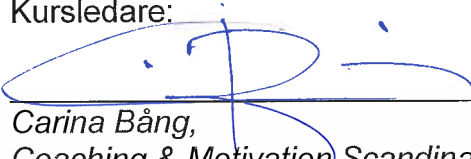
Emma Paulsson

har deltagit i en 3 dagars grundutbildning 10/12, 11/12 2015 samt 18/1 2016 i förhållningssättet och kommunikationsstilen Motivational Interviewing (MI). Utbildningen har varvats mellan teori och praktiska övningar.

Innehåll:

- Historik, Teori, Forskning
- Andan i motiverande samtal
- Motivation, ambivalens, diskrepans
- Förändringshjulet av Prochaska-DiClemente
- Reflektivt lyssnande
- BÖRS (bekräfta, öppna frågor, reflektivt lyssnande, summera)
- Framkalla och förstärk förändringsprat, DARN-CAT
- Behandlarollen och behandlarfällor
- Hantera dissonans i relationen och bibehållandeprat
- 4 processer
- Samtalsverktyg och strategier
- Diskussionsövningar och praktiska övningar med observatör

Kursledare:


Carina Bång,
Coaching & Motivation Scandinavia AB
Beteendevetare, cert. CRAFT-terapeut
Medlem i internationella MI-nätverket MINT

18/1 2016

Datum